CONSTRUYE TU FUTURO

AEDO

CHARLAS
DE ORIENTACIÓN
IMPARTIDAS
POR DEPORTISTAS
OLÍMPICOS

BOSCH

Innovación para tu vida

ALTIUS CITIUS FORTIUS

« más rápido, más alto, más fuerte »

Fue el lema de los Juegos Olímpicos de Múnich, Alemania Occidental de 1972: los cinco anillos de diferentes colores entrelazados junto a la antorcha que simboliza el espíritu olímpico.

La frase fue pronunciada por el barón Pierre de Coubertin en la inauguración de los primeros Juegos de la Edad Moderna en 1896 (Atenas).

BOSCH
Innovación para tu vida

BOSCH
Innovación para tu vida

QUIÉN SOY ?

PATRICIA GARCÍA

Jugadora Internacional Rugby y emprendedora
de proyectos educación en valores, línea ropa y creación Apps.
Diploma Olímpico Río 2016 y 3 veces Campeona de Europa

BOSCH
Innovación para tu vida

BOSCH
Innovación para tu vida

LO MEJOR Y LO PEOR DE MI VIDA COMO DEPORTISTAS DE ÉLITE.

Lo mejor, poder dedicarse a lo que uno le apasiona, conocer personas increíbles y culturas muy diferentes, experiencias...

Lo peor, alejarse de mi familia. Momentos con falta de perspectiva.

BOSCH
Innovación para tu vida

BOSCH

Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL TENIS

CONSTANCIA

"MI PEOR RIVAL ES EL PRÓXIMO"

RAFA NADAL "EL GLADIADOR"

- Medalla de oro Pekín 2008 y Río de Janeiro 2016
- Número Uno en 2008, 2010, 2013 y 2017
- 80 Títulos ATP

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL MARATÓN

COMPROMISO

"SE NECESITAN TRES COSAS PARA GANAR: DISCIPLINA, TRABAJO DURO Y, SOBRE TODO, COMPROMISO" HAILE GEBRSELASSIE "EL EMPERADOR"

- Medalla de oro Atlanta 1996 y Sidney 2000
- Único corredor en la historia en ganar cuatro veces consecutivas el maratón de Berlín y tres veces el maratón de Dubai.
- Batió 62 records mundiales.

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL ATLETISMO

SUPERACIÓN

"TUVE QUE IMPONERME A TODOS LOS ATLETAS Y VENCER EL RACISMO"

JESSE OWENS "EL ANTÍPOLE DE ÉBANO"

- Cuatro medallas de oro en las pruebas de 100 m, 200 M, salto de longitud y la carrera de relevos 4x100 m. en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936.

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN LA HALTEROFILIA

RESPETO

"HAY QUE RESPETAR LOS VALORES DEL DEPORTE Y NO GANAR HACIENDO TRAMPAS"

LIDIA VALENTÍN

- Plata en Pekín 2008 y bronce en Río de Janeiro 2016
- Tetracampeona de Europa en 2014, 2015, 2017 y 2018.
- Oro en el campeonato del mundo de 2017 y 2018

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL PATINAJE

ESFUERZO

"NO SIEMPRE SE PUEDE COMPETIR BIEN. PERO NO ME VOY A RENDIR POR TENER UNA MALA ACTUACIÓN" JAVIER FERNÁNDEZ

- Bronce en juegos olímpicos de invierno Pyeongchang 2018
- Campeonato del mundo oro en 2015 y 2016, bronce en 2013 y 2014
- Campeón de europa 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 y 2018

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL BÁDMINTON

DETERMINACIÓN

"PUEDO, PORQUE PIENSO QUE PUEDO"

CAROLINA MARÍN

- Primera mujer del mundo con tres títulos mundiales de bádminton
- Primera española en ganar una medalla de plata de bádminton
- Campeona Olímpica Río de Janeiro 2016
- Tetracampeona de Europa en 2014, 2016, 2017 y 2018

BOSCH
Innovación para tu vida

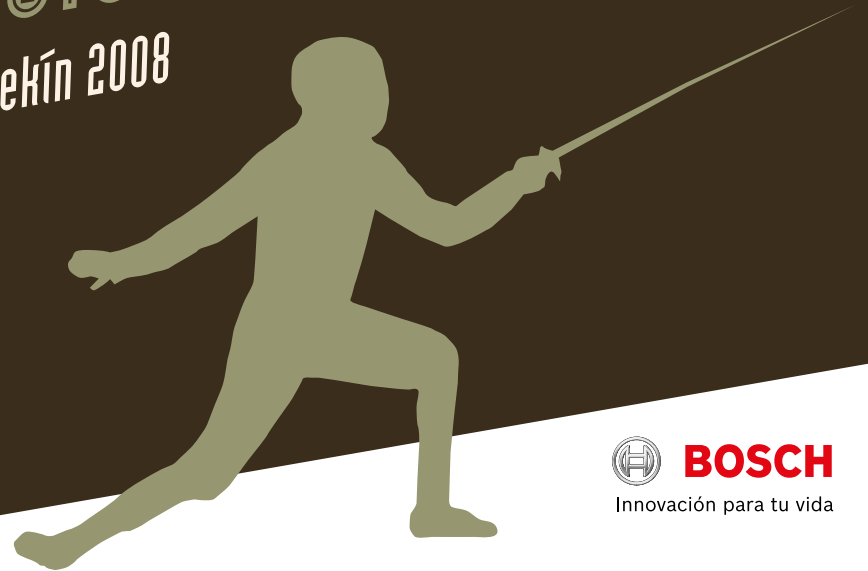
VALORES QUE SE APRENDEN EN LA ESGRIMA

EMPATÍA

"LA ESGRIMA ME HA ENSEÑADO ESTRATEGIA, PLANIFICACIÓN Y ACTITUD"

JOSÉ LUIS ABAJO "PIRRI"

- Primera medalla olímpica de España en esgrima: Bronce Pekín 2008
- Plata Campeonato Europeo Individual 2000 y Equipos 2014
- Campeonato del Mundo Plata por Equipos 2006 y Bronce Individual 2009



BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL BALONCESTO

TRABAJO EN EQUIPO

"EL TALENTO GANA PARTIDOS, PERO EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA INTELIGENCIA GANA CAMPEONATOS"

MICHAEL JORDAN "AIR JORDAN"

- 10 veces máximo anotador, 5 MVP de la temporada, 6 MVP de las finales
- Seis anillos y 30,1 puntos por partido: el mayor promedio de la NBA.
- Oro en las Olimpiadas de Los Ángeles 1984 y Barcelona 1992

BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL TRIATLÓN

RESILIENCIA

"SI DISFRUTAS ENTRENANDO, MEJORARÁS COMPITIENDO"

JAVIER GÓMEZ NOYA "EL HOMBRE DE HIERRO"

- Medalla de plata en los Juegos Olímpicos Londres 2012
- Cinco veces Campeón Mundial y cuatro veces Campeón de Europa
- De una anomalía cardíaca al mejor triatleta de la historia
- Dos veces campeón mundial de Ironman

BOSCH
Innovación para tu vida

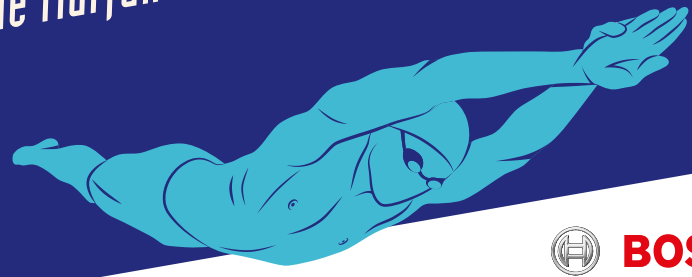
VALORES QUE SE APRENDEN EN LA NATACIÓN

EXCELENCIA

"CUANTO MÁS SUEÑAS, MÁS CONSIGUES"

MICHAEL PHELPS "EL TIBURÓN DE BALTIMORE"

- El deportista olímpico más condecorado de todos los tiempos, con un total de 28 medallas.
- Posee los récords de más medallas olímpicas de oro (23), más medallas de oro en eventos individuales (13) y más medallas olímpicas en eventos masculinos (15)
- Padece una enfermedad de las llamadas raras: Síndrome de Marfan



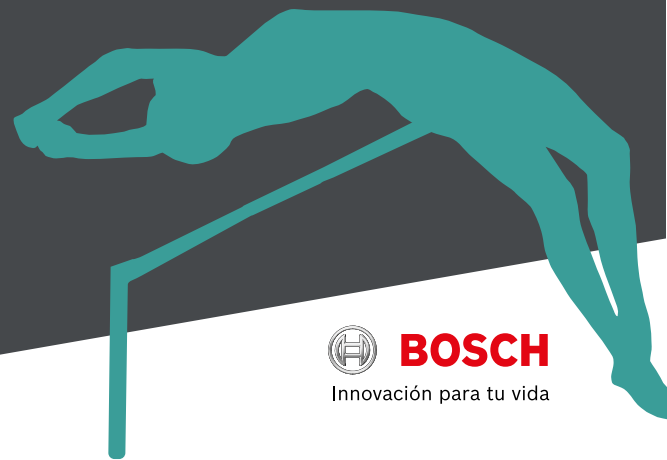
BOSCH
Innovación para tu vida

VALORES QUE SE APRENDEN EN EL ATLETISMO

ACTITUD

"SOY LO QUE SOY GRACIAS AL DEPORTE. LOS VALORES APRENDIDOS SON APLICABLES AL RESTO DE MI VIDA" RUTH BEITIA

- La mejor atleta española de todos los tiempos
- Primera mujer española en conseguir un oro en Río de Janeiro 2016
- Tetracampeona de Europa, cinco medallas en Campeonatos del Mundo y nueve en Campeonatos de Europa



BOSCH
Innovación para tu vida

LOS **VALORES**
QUE SE APRENDEN EN EL DEPORTE SON
LAS BASES DE LA CONSTRUCCIÓN DE
VUESTRO **FUTURO**

BOSCH
Innovación para tu vida

BOSCH
Innovación para tu vida

¿Y VOSOTROS QUÉ?
Aprender a conoceros os hará mas fuertes.
No generéis excusas.
BOSCH
Innovación para tu vida

¿QUÉ RECURSOS TENÉIS O DEBÉIS ADQUIRIR?

Participa en el debate.

BOSCH

Innovación para tu vida

BOSCH

Innovación para tu vida

AEDO

CHARLAS
DE ORIENTACIÓN
IMPARTIDAS
POR DEPORTISTAS
OLÍMPICOS